



**TEINT, RIDES,
POCHES,
CERNES...**

QUE RÉVÈLE VOTRE VISAGE SUR VOTRE SANTÉ ?

Découvrez les clés de lecture énergétique du visage
et les conseils d'une pro

Par Carol Cassone

Chargée de cours Faculté de Pharmacie de Toulouse
Formatrice professionnelle pour adultes
Journaliste presse écrite



beautyloges

Cours Beauté Santé en ligne

Experte Dermo-cosmétique
Coach anti-âge
33 ans d'expertise beauté holistique

Que révèle votre visage sur votre santé ?

Vous vous êtes sûrement déjà demandé pourquoi votre teint n'était pas à la hauteur des soins que vous lui prodiguez. Pourquoi vos rides étaient apparues aussi rapidement ? Et pour quelles raisons les nombreux cosmétiques que vous avez testés n'ont eues que peu ou pas d'action sur elles. Et si toutes ces questions pouvaient trouver leur réponse et un traitement approprié dans les fondements de la médecine chinoise et de la naturopathie esthétique. Gageons que votre vision de la beauté sera élargie après la lecture de ce dossier afin de vous proposer un nouveau paradigme concernant la beauté holistique de votre peau et la jeunesse de votre visage.

La beauté est le plus haut stade de la santé. Voilà un des postulats de base de la médecine chinoise, qui pourrait bien bouleverser votre vision sur la question.

De fait, en énergétique, l'approche de la peau et de ses signes de vieillissement est bien plus holistique qu'en occident et donc plus pertinente. À travers des clés de lectures ancestrales, nous pouvons mieux comprendre et surtout appréhender notre visage différemment.

Il est ordinairement entendu que la peau est le reflet de notre mode vie, ainsi nous constatons depuis toujours que les fumeurs par exemple, finissent par avoir le teint gris. Cependant, la médecine chinoise va beaucoup plus loin dans son analyse en nous fournissant une grille de lecture en matière de beauté et de vieillissement

du visage qui relègue enfin les cosmétiques au second plan.

Ce faisant, des témoignages aussi basiques que la couleur de la peau, l'emplacement et la profondeur de ses rides, sont autant d'indicateurs dévoilant des tendances organiques, métaboliques, énergétiques ou émotionnelles.

Bien que le soin que l'on apporte à sa peau est suivi d'effets esthétiques positifs, la lecture énergétique scanne le terrain à un tout autre niveau pour mettre en lien chaque zone du visage avec un organe et/ou une émotion. Il existe encore bien d'autres concordances, de couleurs, de saisons, d'éléments, mais que nous n'aborderons pas ici afin de ne pas alourdir le tableau.

La couleur de la peau et l'emplacement de ses rides (pour ne parler que d'eux !) nous renseignent sur l'organe du corps qui par son déséquilibre (manque /excès) l'a créé. Dès lors, adopter des comportements plus adéquats, permettrons d'agir en interne sur les symptômes qui navrent au quotidien la beauté et la jeunesse du visage.

D'autre part, il est évident qu'au-delà de ce que nous pourrions nous-mêmes mettre en œuvre dans nos vies, tous les conseils qui suivent seront grandement renforcés par un traitement acuponcture avec une praticienne en médecine chinoise.

Zoom sur la couleur de la peau



Bien que souvent camoufler sous le fond de teint, la couleur de la peau et le genre d'éclat qui en émane (même à travers le fond de teint) sont de la plus haute importance.

En vérité, c'est le teint qui fait la beauté du visage et rien d'autre.

L'éclat du teint ou la luminosité du visage sont la manifestation de la qualité de votre sang (celui-ci étant soumis à la qualité alimentaire en grande partie). Un sang de mauvaise qualité induit un teint imparfait. En effet, la couleur de la peau va donner une indication sur l'état général de la santé.

La couleur pêche (jaune/orange) est la couleur du teint idéal avec les joues légèrement rosées. Malheureusement, on rencontre ce genre de colorimétrie principalement sur les bébés et les enfants, bien plus rarement sur les adultes. Le peu d'adultes que j'ai pu rencontrés avec une peau de bébé affichait d'autre part une certaine immaturité affective, comme si la peau n'avait pas pu subir les changements des maturations hormonales qui font de l'enfant un adulte. À méditer !

Un teint trop blanc (blafard) indique un manque de sang dans le visage et dans toute la tête, ce qui ouvre la porte au relâchement cutané, à la chute des cheveux et à l'apparition des rides. Connaissant que le sang est source de vie, ainsi, partout où le sang est en manque, la désolation s'installe. On parle souvent en médecine chinoise de vide de sang du visage. Il convient dans ce cas de pratiquer la posture d'inversion, la fameuse « chandelle » du yoga ou d'utiliser un banc d'inversion

de type « Feet Up ». Ceci afin de faire un appel sanguin important au niveau de la tête.

Aussi, les visages blancs sont souvent portés par des personnes sensibles au froid et toujours frigorifiées (épuisement du Qi des reins). Il est utile dans ce cas, de faire circuler le sang dans tout le corps par la pratique régulière d'un sport. Fréquenter de façon assidue un sauna où un hammam est également très conseillé pour relancer le système sanguin de façon mécanique, ce qui ne manquera pas d'améliorer rapidement le teint.

La pratique des bains froids est hautement recommandée également voir surtout aux frileuses. Paradoxalement, le bain froid permet de rééquilibrer la thermorégulation interne du corps. Ce qui ne manque pas de débarrasser la frilosité malade tout en renforçant le corps et le système immunitaire.

Quand le visage est à tendance jaune, cela indique un déséquilibre énergétique de la Rate et de l'Estomac et un trop-plein d'humidité dans le corps. Dans ce cas, lever le pied sur les aliments crus et préférer boire de l'eau pure et simple plutôt que des jus de fruit, des thés, des tisanes et autres sodas qui facilitent tous la rétention d'eau. Par-dessus tout, consultez une praticienne de santé.

Les visages rouges révèlent des terrains inflammatoires certains ; Le visage rouge quant à lui correspond à une chaleur excessive dans le corps (inflammation généralisée) et à de possibles fatigues cardiaques. Les viandes (surtout le porc), les fromages, le pain (blé) et les alcools blancs sont à limiter considéra-

blement pour calmer l'inflammation, les rougeurs et couperoses qui n'iront quand s'accroissent.

D'autre part, boire beaucoup d'eau pure et simple (sans rien dedans et sans bulle) aide à calmer le feu de l'inflammation dans tout le corps et sur le visage. Aussi, l'huile essentielle d'immortelle est particulièrement conseillée dans ce cas, à appliquer une fois par jour, quelques gouttes en pure directement sur les zones à traiter.

Aussi, les bains froids sont une panacée pour les personnes en inflammation chronique et généralisée.

Le teint terreux et verdâtre manifeste d'une stagnation de l'énergie du foie.

Ici les indications passeront d'une part, via le nettoyage du foie et de la vésicule biliaire afin de libérer la zone hépatique de ses centaines de calculs biliaires.

Il est important d'agir également sur la libération des colères non évacuées qui siègent dans le foie depuis trop longtemps. La colère non évacuée est une émotion qui marque profondément le visage et durcit les traits, elle peut surtout entraver considérablement la santé. Selon la médecine chinoise, le nettoyage du foie en profondeur libère également l'énergie de la colère qui y siège.

Zoom sur la signification des différentes rides



En énergétique, les rides sont des indicateurs formidables pour signaler un déséquilibre organique ou émotionnel. La ride est en fait un signal intelligent que le corps élabore pour inciter à passer à l'action.

Les rides parallèles sur le front (la ride des encombrés)



Ces rides nous parlent d'un encombrement certain des intestins. J'ai pu remarquer sur mes clientes que ces rides sont vraiment liées aux putréfactions intestinales.

Plus les intestins sont gorgés de matières et de toxines, plus ces rides sont larges et profondes. A contrario, plus l'intestin se libère et plus les rides s'affinent, j'en ai vu beaucoup s'estomper considérablement et parfois même disparaître totalement.

L'indication portera donc principalement sur des nettoyages du colon avec une praticienne spécialisée ou plus simplement par des lavements intestinaux « at home ».

Bien sûr, dans tous les cas un rééquilibrage alimentaire s'impose surtout en termes d'association des aliments pour éviter la fermentation intestinale qui fait des ravages au niveau de la paroi intestinale en la rendant poreuse.

Enfin, la stimulation du 14VB (vésicule biliaire) qui se positionne un centimètre au-dessus du milieu du sourcil sera d'une grande aide également pour décreuser les rides du front. Attention, ce point est vraiment douloureux, ce qui indique qu'il a besoin d'être libéré chez beaucoup de gens.



La stimulation des points acupressure :

Concernant la stimulation de tous les points indiqués dans ce document, les recommandations sont identiques pour tous les points : tapoter le point avec une phalange pliée ou avec le bout du doigt (sang ongle) sans y apposer un sens (droite/gauche). Ici l'idée est de faire circuler l'énergie en frottant ou en pompant le point. L'énergie qui est stagnante et qui provoque la douleur doit se disperser.

L'idée de tourné à droite ou à gauche relève d'une autre approche plus en lien avec un protocole complet et une visée particulière. Ici l'idée est juste de libérer la stase énergétique qui est souvent très sensible ou douloureuse, afin que l'énergie ne

soit plus bloquée dans le point mais qu'elle circule.

Surtout, ne restez pas en apnée lors de la stimulation d'un point, mais expirez profondément dans la douleur. Pour être efficace, la stimulation doit durer au moins une minute.

Enfin, pour gagner du temps, les points symétriques (droite/gauche) peuvent être stimulés en même temps.

Les rides du lion (la ride des colériques)



Ride unique, en duo ou en trio, parallèles et verticales, situées entre les sourcils, ces rides nous indiquent que le foie est en mauvaise posture.

Gorgés de calculs biliaires, de graisses et de toxines, le foie et la vésicule biliaire réclament un nettoyage bien plus qu'une injection miraculeuse. De plus et comme pour le teint verdâtre, il sera aussi très utile d'évacuer toutes colères pour alléger le fardeau du foie.

Au niveau du visage, le teint est terne et terreux, l'effet général est brouillé et le regard est éteint.

Tous ces signes, y compris les colères cristallisées, seront évacuées efficacement par un nettoyage en profondeur du foie et de la vésicule biliaire.

Les rides de la patte-d'oie (la ride des séductrices)



Rides d'expressions par excellence, ces rides se retrouvent principalement sur les peaux fines. La patte-d'oie, pleine de malice, relève avant tout d'un trait psychologique. En effet, plus que plaire, la personne aime séduire et ne veut pas y renoncer.

D'un point de vue physiologique, la lecture est moins glamour. Les rides de la patte-d'oie lorsqu'elles sont visibles quand le visage est au repos (sans expression) indique une déshydratation très profonde de l'organisme.

Il est donc grandement temps d'analyser de plus près les liquides que vous ingérez et de rectifier le tir. Sachant que la seule chose qui hydrate la peau est l'eau pure et simple (sans rien, ni bulle et peu minéralisée). Toutes les autres boissons induisent une déshydratation, car leur digestion réclame deux fois leur volume d'eau au corps pour être métabolisée.

Cependant, le massage du contour des yeux avec une huile végétale d'avocat permettra d'assouplir la zone. Un gommage régulier et la stimulation du 1VB (vésicule biliaire) à un centimètre du coin externe de l'œil aidera à adoucir les sillons.



Les rides sous les yeux (la ride de l'épuisement)

Cette ride est postée sur la paupière inférieure, ce qui correspond en médecine chinoise à la zone réflexe des reins. Ce sillon indique de nombreuses choses, mais principalement que les reins sont surchargés de toxines et calculs, ils sont épuisés. Un nettoyage des reins sera du plus grand effet. Dans le même temps, augmenter la portion quotidienne d'eau pure et simple et frictionner vos reins avec une huile essentielle d'épinette noire chaque matin, cela relance la dynamique de l'organe. Mais plus que tous offrez-vous un véritable temps de repos.

La station debout ou le piétinement sur un espace restreint épuise l'énergie de reins. Évitez également les vêtements noirs qui épuisent considérablement les reins. Préférez la couleur rouge notamment en sous-vêtements, elle stimule l'énergie vitale (celle de reins).

Le sillon naso-génien (la ride des gourmandes)



Ce sillon n'est pas une ride, mais un pli de structure qui redescend à partir des narines et sans lequel nous ne pourrions pas articuler.

Invisible en début de vie, il devient très marqué chez certaines personnes. Le développement de ce sillon va dépendre surtout des habitudes alimentaires et du mode vie de chacun, car il est en lien avec le gros intestin. Lorsque

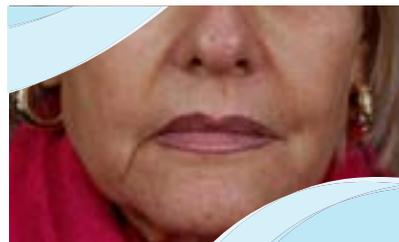
le sillon marque la limite d'une zone molle et gonflée comme sur la photo, il indique alors un trop-plein de nourriture. Là aussi, les lavements intestinaux « at home » seront très profitables.

Un rééquilibrage alimentaire s'impose également principalement sur la quantité d'aliments absorbés. Aussi et probablement surtout, le visage à ici besoin d'un drainage lymphatique afin d'évacuer les lourdeurs aqueuses et graisseuses qui alourdissent le manteau cutané facial. Vous trouverez un mode d'action très efficace dans mon cours en ligne, féminité et drainage visage en Beautyloge 4.

En revanche, si le sillon est sur un visage fin et sur un tissu plat (sans bourrelet moue), il n'y a alors aucun lien avec l'alimentation, il s'agit là simplement du pli de structure qui se marque particulièrement en raison d'une mauvaise posture de sommeil, généralement sur le côté ou le ventre.

Bien que cela paraisse trop simple, il suffit pourtant de dormir sur le dos pour que le sillon naso-génien disparaisse en quelques semaines. Le massage du visage peut être d'une aide précieuse en plus du drainage. En remontant les tissus avec une huile végétale de noyau d'abricot, cela permettra de réinformer les tissus de leur place initiale.

Le pli d'amertume (la ride des mécontentes)



Cette ride se situe verticalement

au coin des lèvres, d'un ou de chaque côté. Elle dévoile un trait psychologique très marqué, portez sur la critique et le jugement.

Ce pli à la particularité de rendre le visage inamical et elle entraîne tout l'ovale à l'affaissement. Il est dans ce cas urgent de prendre des vacances afin de cultiver légèreté et joie de vivre.



Stimulez le 4^E (estomac) qui se situe vraiment de chaque côté de la bouche juste à l'extérieur des commissures des lèvres. L'exercice facial du sourire sincère peut également contribuer grandement à faire disparaître ce pli. Tout autant qu'un meilleur état d'esprit général face au monde et surtout aux autres.

Le massage du visage en remontant les traits peut aider à remodeler les volumes, mais jamais autant que le sourire généreux et sincère.

Le plissé solaire (la ride des fumeuses)



Cet ensemble de rides ce situ tout autour de la bouche, spécifique chez les fumeuses on la retrouve néanmoins aussi chez les personnes qui souffrent de la peur du manque.

Dans tous les cas, c'est un gommage à granulométrie parfaitement sphérique (billes) qui fera l'affaire (pas de coques broyées, ni sel, ni sucre). Procéder au moins quatre fois par semaine pour lisser les sillons et affiner la profondeur des rides en ouvrant bien la peau pendant l'opération.

Gommé en petits cercles sur tout le pourtour de la bouche ainsi que les lèvres. Consécutivement, un massage à base d'huile de noyau d'abricot bio apportera du lissé et une plus grande souplesse à la peau.

Insister particulièrement sur cette zone, car à cet endroit la peau a tendance à beaucoup s'épaissir avec l'âge. Le massage interne, bouche fermée avec la langue qui pousse la peau en formant des cercles à l'intérieur est excellent pour assouplir et irriguer les tissus de l'intérieur.

Le massage avec les doigts positionnés à l'intérieur et extérieur de la bouche est très stimulant aussi, l'idée est de prendre la lèvre entre ses doigts et de la masser coté peau et coté muqueuse.



Pour la stimulation énergétique, les deux points hors méridiens (qui n'ont pas de nom) à activer se situent un centimètre en dessous de chaque narine sur la lèvre supérieure. Le point d'appui

se fera obligatoirement par superposition sur les gencives ou les dents.

Un troisième point, le 24VC (Vaisseau Conception) se trouve immédiatement sous la lèvre inférieure en son milieu dans le creux du menton. Ces trois points sont vraiment efficaces pour adoucir visiblement le plissé solaire ou pour l'empêcher de s'installer.

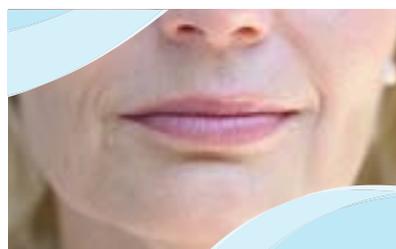
La ride du sourire (la ride des généreuses)

Voilà les rides les plus ravissantes de tout le panel, même si on s'en passait quand même.

Je signale que la photo ci-contre contrairement aux autres photos n'est pas suffisamment significative. En effet, les rides du sourire sont en générales plus grandes et plus éloignées de la bouche, toujours placer comme une parenthèse de chaque côté de la bouche.

Rides d'expression positive par excellence, cette ride témoigne d'une grande générosité de cœur offrant des sourires à tout va.

Ici, le gommage très régulier, le massage et le drainage lymphatique permettront de redensifier les tissus et d'affiner les rides. Mais dans tous les cas, il est interdit d'arrêter de sourire.



Stimulation énergétique de la ride du sourire :



La stimulation du 18GI se pratique avec la pulpe de chaque pouce contre l'os. Le 18GI est un grand point de stimulation de la production du collagène dans la peau.

Les yeux, les cernes, les poches et autres affections du contour des yeux sont, selon la médecine chinoise, toujours là pour exprimer un déséquilibre de l'organisme.

Les yeux dans ce qu'ils expriment en émotion, sont le miroir de notre moi intérieur. Ne dit-on pas que l'âme se reflète dans les yeux ? D'un point de vue plus concret, si nous abordons l'œil à travers ces nombreuses affections esthétiques, des cernes aux poches en passant par les grains de milium, quelles sont donc les possibilités de traitement ?

Le contour des yeux est souvent décrit comme le masque oculaire, qui comprend la paupière supérieure fixe et mobile, ainsi que la paupière inférieure. C'est la région où la peau est la plus fine et la plus fragile de tout le corps. Cela s'explique par un derme très peu épais ou quasi inexistant à cet endroit spécifique, ce qui prive la zone des structures profondes que sont les fibres d'élastine et de collagène et lui confère ainsi une grande finesse et donc une grande fragilité.

Les poches sous les yeux



En règle générale, le gonflement des tissus, quel qu'il soit, est toujours issu d'une stase aqueuse ou rétention d'eau, les poches ou les yeux gonflés sont effectivement révélateurs d'une rétention d'eau dans le corps ou d'un retour veineux difficile dans les jambes.

Avec un derme fin, le contour des yeux ne dispose pas d'un système sanguin et lymphatique très performant, les parois veineuses et lymphatiques sont donc fragiles et sont vite submergées par les graisses périorbitaires naturellement présentes dans le tissu oculaire.

Au-delà des phénomènes héréditaires, la prise d'alcool et la nourriture trop salée (ce qui est malheureusement le cas de 90% de la population) sont des facteurs très aggravants, surtout au repas du soir.

La station debout trop prolongée à également la faculté de fatiguer les reins, or ces derniers ont leurs zones réflexes sous les yeux.

Quand le dessous de l'œil manifeste une anomalie, c'est presque toujours sur les reins qu'il faut porter son attention et ses soins. Il est utile dans ce cas de prévoir un [nettoyage des reins](#). Optez également pour moins de sel et d'alcool tout en buvant plus d'eau (peu minéralisée).

D'autre part, le massage du contour des yeux au moins dix minutes par jour, de l'intérieur vers l'extérieur de l'œil, avec une huile végétale d'avocat bio est recommandé. Le rouleau de jade au contour des yeux est également intéressant, car le rouleau participe à faire circuler les liquides.

Aussi, un remède de grand-mère consiste à rapper une pomme de terre crue puis à l'appliquer en masque sous les yeux en position couchée durant 20 à 30 minutes, cela permet à la fécule de la pomme de terre d'absorber par capillarité l'eau qui stagne dans la poche. Cela peut être utile en cas de mise en beauté.

Les problématiques des poches sous les yeux sont complexes et ne trouvent pas de remède miracle, car les causes sont métaboliques. Il faut pour chaque personne mener l'enquête dans le cadre de vie qui est le sien afin d'agir sur plusieurs leviers.

Les cernes rouges ou bleu-tes



Avec l'âge, la finesse de la peau permet une certaine transparence, ce qui donne une fausse impression de pigmentation. Là encore, c'est le système sanguin qui est pris à défaut par un ralentissement de la microcirculation (les capillaires sanguins).

On sait aussi que ce ralentissement sanguin peut être notamment dû à la fatigue des reins, au tabac, à l'alcool (surtout), à la prise de médicaments, à la pollu-

tion, à la dépression.

La médecine chinoise y voit aussi le signe d'un foie fatigué et dysfonctionnant. Le nettoyage du foie devra suivre celui des reins.

Bien sûr, la zone a aussi besoin d'être touchée par un massage au quotidien.

Les yeux bistre



Les yeux bistre sont une curiosité de la nature, il s'agit d'une hyperpigmentation dès la naissance, qui cerce le tour entier de l'œil à la manière de lunettes.

Le phénomène s'accompagne ordinairement par des parties intimes également très pigmentées. Ici, la solution qui s'impose est le camouflage, car il n'y a aucun traitement connu pour cette particularité esthétique qui est native (on naît avec). Les anti-cernes à appliquer aux doigts, au pinceau ou à l'éponge, selon le produit, constituent la meilleure alternative.

Les cernes creuses



Toujours en lien avec les reins, la zone cernée sous l'œil nous parle aussi de sexualité, trop ou pas assez, ce qui épuise l'énergie vitale quand elle est trop disper-

sée ou si elle est stasée (bloquée) elle va blesser les reins !

Pigmentées ou pas, les cernes creuses dénotent d'un manque de graisses périorbitaire qui forme un vide et une ombre. Les dermatologues apportent une solution qui consiste à prélever de la graisse dans le corps et à l'injecter dans le creux à combler.

Cependant, nettoyer les reins régulièrement au moins deux fois par année permet d'améliorer le terrain. Les cernes nous parlent toujours d'un excès (alcool, cigarette, sexe, manque de sommeil, drogue, médicament, alimentation permanente, liquides sucrés en excès, café en excès, eau trop minéralisée).

Quand les reins sont trop sollicités, d'une manière ou d'une autre, ils le font savoir par une zone sous les yeux qui est en souffrance, et ce à n'importe quel âge. Aussi, masser les cernes permet toujours de les améliorer, mais ne réglera pas le problème qui est ailleurs !

Les yeux rouges et larmoyants

Un premier réflexe sera d'utiliser des disques de coton bio dépourvu de pesticides et de chlore. Les yeux rouges au réveil et/ou larmoyants durant un certain temps sont autant de symptômes qui demandent urgemment à passer à des produits de maquillage et de démaquillage dépourvus de chimie.

Les cotons bio, les démaquillants bio et les maquillages bio seront à l'honneur et feront une différence immédiate. Les yeux rouges sont aussi le signe de l'inflammation du foie, optez pour une detox du foie. Dans l'attente, limiter les protéines animales, surtout le porc, ainsi que l'alcool et toutes sources de produits chimiques.

Les grains de milium



Les grains de milium sont de petites boules de graisse dures et disgracieuses qui se logent en particulier sur le contour des yeux, juste sous l'épiderme.

Avec beaucoup de précautions, il est possible de les extraire soi-même. Brulez une aiguille pour la désinfecter et faites une petite ouverture sur la boule de graisse. Avec les doigts, faites sortir la boule de graisse en pressant.

Il existe deux autres possibilités pour s'en débarrasser. D'une part, les faire inciser par un dermatologue, l'opération est indolore et dure quelques secondes. D'autre part, les traiter à l'huile essentielle d'arbre à thé, en application locale chaque jour, jusqu'à disparition complète. Le traitement est bien plus long qu'une incision, mais il est efficace.

Les grains de milium sont le signe d'un foie gras. Tellement de choses nous ramènent au foie et c'est bien normal, celui assure plus de 800 fonctions dans l'organisme. Il est impliqué à tous les étages et dispose de fonctions métaboliques vitales. Le corps dispose donc de beaucoup de signes d'alerte pour attirer notre attention sur le foie.

Les taches pigmentaires :



Véritable fléau sociétal, les taches pigmentaires n'ont jamais occupé à ce point le devant de la scène. Jadis l'apanage du troisième âge, elles sévissent aujourd'hui même chez les adolescentes et peu de solutions sont véritablement efficaces.

L'approche classique ne comprend pas vraiment à quoi l'on pourrait imputer cette recrudescence et le soleil à bon dos en matière de taches pigmentaires.

Or celui-ci n'est pas le pourvoyeur des taches, mais uniquement le révélateur. Si les paquets de mélanine sont déjà remontés à la surface du derme, le rayonnement solaire les fera apparaître comme par magie à la surface de l'épiderme et hop tout est de sa faute. Alors qu'il n'en est rien.

Aucune étude n'est là pour le démontrer, cependant, il y a fort à parier que le phénomène soit en lien direct avec une exposition chimique intempestive via l'air, l'eau, l'alimentation, les médicaments, les pilules contraceptives, les produits d'entretien ménagés et les cosmétiques.

La médecine chinoise attribue les taches pigmentaires au foie gorgé de chimie. Eh oui, encore lui !

J'ai constaté pour ma part des éclaircissements de ses taches très significatifs après un ou plusieurs nettoyages du foie.

J'ai cependant mené l'enquête d'un point de vue cosmétique durant des années à la recherche d'une solution viable et rares sont les crèmes qui ont une action vraiment efficace sans endommager les tissus environnant.

Cependant, j'ai mis la main il y a quelques années sur une petite [crème fantastique fabriquée en suisse](#). Elle permet de se débarrasser de ses taches pigmentaires avec un traitement de 2 applications par jour matin et soir au moins sur une année.

Les résultats sont bluffants si les taches n'ont plus de racines qui les rattachent au derme, auquel cas même les traitements laser sont inefficaces. Si les taches sont totalement remontées en paquet alors la crème sera efficace, mais à la condition que le traitement soit suivi sérieusement. Des effets au bout de quelques mois ont vraiment été probants même sur les mélasmas de la grossesse.

[Le traitement aux infrarouges](#) est également très intéressant et en corrélation avec cette crème il est totalement booster. Bien sûr le traitement est long (1 an), mais les résultats sont aux rendez-vous !

Concernant la crème anti-tâche et le dispositif infrarouge, je travaille avec ses produits depuis des années, voici mon code promo qui vous permettra de bénéficier d'une remise de 10 % sur l'ensemble de ce site, si le cœur vous en dit !

code promo : **carol1754**

En conclusion

Bien plus qu'une action ponctuelle, la detox aujourd'hui n'est plus une option, elle est devenue non pas art de vivre, mais un art de rester en vie.

L'époque est à l'apogée de ses sources de pollutions et d'intoxication, et cela ne va pas s'arranger !

Nos organismes n'ont pas été conçus pour le milieu qui leur sert de cadre de vie. Le corps humain a été conçu pour vivre en harmonie totale avec l'ensemble du vivant sur cette planète et avec le cosmos.

Saviez-vous que nos systèmes et notre cerveau génèrent de grands stress quand il n'y a aucun élément naturel dans notre champ de vision ou notre environnement. Considérer par le cerveau reptilien comme un milieu hostile à l'homme, nos environnements stériles de nature sont en fait de grands pourvoyeurs de cortisol, cette hormone du stress qui est autodestructrice à haute dose.

La lecture énergétique du visage selon la médecine chinoise nous emmène inmanquablement sur le chemin de la detox active et consciente tout au long de l'année. Sachant qu'un organisme encrassé d'une manière ou d'une autre (chacun ses fragilités) ne pourra jamais trouver l'équilibre.

Dans un cadre de toxicité et d'inflammation chronique, c'est tout d'abord la beauté du visage qui est volé. Ensuite vient le tour de la jeunesse, puis de la santé.

En conclusion, qu'il s'agisse de rides, de cernes, de poches ou autres affections, le visage est l'interface de communication essentielle dans nos sociétés modernes, malheureusement c'est

souvent sur son apparence que tout notre être est juger.

C'est pourquoi il réclame plus de soin et d'attention que n'importe quelle autre partie du corps. Mais à ce stade de la lecture, votre vision du vieillissement s'est déjà ouverte sur une autre dimension. En vérité, préserver sa santé c'est préserver un visage jeune bien plus longtemps, dès lors, on comprend mieux à quoi fait référence la beauté intérieure.

Prenez bien soin de vous, car personne ne le fera à votre place !

Je vous laisse méditer sur cet adage : **Qui ne prend pas un peu de temps pour sa santé prendra beaucoup de temps pour sa maladie !**

De tout cœur

Carol Cassone



Bonjour, je suis Carol Cassone, mon expertise est immense en matière de beauté, vous aurez accès à mes conseils personnalisés et comme toutes les femmes que j'ai accompagnées, vous me direz un jour cette phrase qu'il me plait vraiment d'entendre. « Carol, tu as changé ma vie ! ».

Rejoignez-moi dans mon groupe de pratique visage anti-âge

- Vous aurez accès à tous mes cours en ligne beauté et santé holistique (+ de 50 heures de vidéos)
- Vous aurez accès à 2 séances de pratique visage en direct live sur zoom avec moi-même
- Vous aurez accès à une Masterclass de question/réponse personnalisée

Voici le lien : <https://beautyloges.com/member-ship-pratique/>

Des questions plus personnelles !

Je suis disponible pour vous répondre non pas par mail, mais sur mon canal WhatsApp Pro.

Pour vous inscrire gratuitement :

Entrer le numéro du canal dans vos contacts :0033 7 56 94 67 99 (sinon cela ne fonctionnera pas).
Envoyer votre **nom et prénom** sur WhatsApp à ce numéro et laissez vous recontacter par mes soins

Pour aller plus loin dans la prise en charge efficace de votre visage :

<https://beautyloges.com/soin-eclat-jeunesse-visage/>